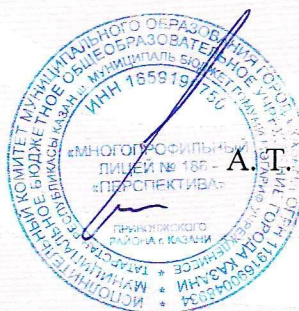


Меню

Меню понедельник 13 октября 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Завтрак младшие						
№15/2015г Сыр порциями	15		3,945	3,990.		53
№173/2015Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	150/5		6,603	5,988	33,069	220
ТТК №701 Сбор. рецеп.2004 г Напиток яблочный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
Вафли весовые 1шт.	21		2,750.	5,500.	22,000.	165
Батон	25		1,875.	0,725.	12,850.	66
ИТОГО:	416	43,00	17,273	17,303	73,349	514
Горячее бесплатное питание младшие						
ТТК 2020 г Тефтели куринные "Лакомка" в соусе для запекания	60/30		9,768.	12,911.	5,217.	178
№302/2015г, Дели Каша гречневая рассыпчатая	150		6,622.	5,399.	41,875.	242
ТТК от 2021 г Чай с сахаром	200/8		0,021	0,005	7,989	32
№71/2015 г., Дели Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,660.	0,120.	2,280.	14
хлеб пшеничный	20.		1,520.	0,160.	9,840.	47
хлеб ржано - пшеничный	20.		1,000.	0,200.	9,000.	44
ТТК от 2025 г Оладьи 1 шт/	40.		0,900.	1,969.	6,750.	48
ИТОГО:	588	89,77	20,091	20,664	83,951	605
ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК						
№88/2015г,Дели Шци из свежей капусты с картофелем	200.		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025 г Фрикадельки из птицы	11.		2,519	2,154	0,123	30
ТТК Сметана	10.		0,260.	1,500.	0,360.	16
АКТ к/прораб.10.11.2015г Зебра	50.		3,2	10,400.	29,800.	221
№ 701 сбор. рецеп. 2004 г. Напиток лимонный	200		0,100.	0,100.	12,430.	52
Хлеб ржано-пшеничный	25.		1,250.	0,250.	11,250.	55
ИТОГО:	496	63,00	10,220.	21,085	64,888	495

Директор



А.Т. Замалдинов

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

